

الطقس ربيعى لطيف
درمة الحرارة ارتفعت فى
 يسود جميع أنحاء الجمهورية اليوم طقس ربيع
 الجو حاراً - كذلك يعمل الطقس طوال يوم
 التشنج الحرارة التى سادت الجمهورية خلال
 السواحل الشمالية ابتداء من الصباح فأنخفضت
 كانت عليه فى يوم الجمعة .

التعاون
الرياضى
 ٢٠ صفحة
 ١٥ ملحق

في سبيل رعاية صحية أفضل

تبدأ صفحة الرأي منذ اليوم مناقشة قضايا الرعاية الصحية للشعب من واقع التطبيق العملى . وذلك في أكثر من موقع في الجمهورية .. الورق والمدينة ، وبالنسبة لأكثر من جهاز .. تجدية التأمين الصحى في الاستغدية .. المستشفيات الجامعية .. الوحدات الصحية في الريف ..

ونبدأ اليوم بمقال للحكومت أحمد كامل مازن أمين عام المجلس الأعلى للتأمين الصحى .

نحن الآن في مرحلة الانطلاق وهي مرحلة تغيير بديلة البحث الجيد لأممنا ، وللتجريب علينا ان نتحل من قيود الماضي ونأخذ من أممنا في جميع مجالاتها وبين الناس الجديدة لاجتماعنا الاشتراكي النشيط المتطور .

كل من لا يدرك ان تحسن سياسة عامة وخطوات عريضة ومن حسن حال الخدمات الصحية ان يطلق العمل الوطني على هذه الخطوط المرفعة لتلك السياسة العامة - فقد جاء في الميثاق من الخدمات الصحية ما يأتي : « ان تكافؤ الفرص وهو التمتع من الحرية الاجتماعية ، يمكن تحديده في حقوق أساسية لكل مواطن وينبغي تكريس الجهود لتحقيقه .

اولها حق كل مواطن في الرعاية الصحية بحيث لا تصبح هذه الرعاية علاجاً وفوق مجرد سلمة تهاج وتشتري وانما تصبح حقاً يكفوا غير مشروط بشئ بحدى - ولا بد ان تكون هذه الرعاية في متناول كل مواطن في كل ركن من الوطن في ظروف ميسرة وقادرة على الخدمة .

ولا بد من التوسع في التأمين الصحي حتى يظل يحمي كل جوع المواطن... ذلك نص الدستور في بطله الثاني والاربعين على ان « الرعاية الصحية حق للمواطن جميعاً وتكفله الدولة بتبسيط انواع المستشفيات والمؤسسات الصحية والتوسع فيها .

هذه هي الخطوط العريضة التي يجب ان يسير عليها تطوير خدمات الرعاية الصحية للتواهي السياسية والاجتماعية اما في الناحية الفنية فيجب بصفة عامة ان نأخذ في الاعتبار الاتجاهات الحديثة في تطوير الخدمات الصحية وننقلها منها على سبيل المثال :

● ان جميع خدمات الرعاية الصحية لا يتجزأ وان تساهم في خدمات توجه الى الفرد وتسمى خدمات الرعاية الطبية - وخدمات توجه الى المجتمع كـ الرعاية العامة وتسمى خدمات الصحة العامة او خدمات الصحة العامة . وان الاتجاه في العالم كله الى زيادة التركيز على الخدمات الوقائية وان المستشفى العام هو الأساس الذي يبنى عليه تخطيط خدمات الرعاية الطبية وتخطيطها .

● كذلك يجب ان نأخذ في الاعتبار زيادة احتياجات المجتمع من خدمات الرعاية الصحية وتوسعها بسبب زيادة السكان وزيادة الواسع في بنهم وتحول المجتمع من الريف الى الحضر الى الصناعة والتغير في الصورة الحضرية للمجتمع بزيادة الكثافة السكانية والزيادة في الخدمات الصحية في الاراضي الزرعية وغير ذلك .

● ومن اهم الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● ولا بد من اعتبار الخطوط العريضة لتجسير من مرحلة التنمية - اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

● من ناحية اخرى نلاحظ اننا نفضل ان نأخذ من هذه المرحلة الى المرحلة التالية من الدوائر التي تؤثر في برامج خدمات الرعاية الصحية ايضا تقدم العلوم والتكنولوجيا الطبية وما ياتي اليه اكتشاف امراض جديدة واكتشاف وسائل جديدة للتشخيص والعلاج وزيادة الحاجة الى التخصص في الخدمات الصحية وزيادة فرص الرفاه وتغييرات في الخدمات الصحية .

رأى للأهرام

بورتقيه في مواجهة الشعوب العربية

■ بسود العالم العربي موجة من السخط والغضب على موقف الرئيس الحبيب بورقيبة من القضية الفلسطينية ، وتواترت تصريحات الاستنكار من المسؤولين والهيئات الشعبية والصحافة العربية ، هذا في الوقت الذي أعلنت فيه وزارة الخارجية الأمريكية توجيهها لالحل بمقتراحات الرئيس التونسي . وعلى الرغم من تحفظ إسرائيل في تبني المقترحات حتى لا تزيد موقف بورقيبة حرجاً - على حد تعبير وكالات الأنباء الغربية - الا ان كل الدلائل تشير الى ترحيبها الواقعي بتسريحته ، ولو اجرد تخليص ارادة السلم العربي الواحد الذي استقرت فيه مؤشرات القوة .

واكثر الجور اثاره للدهشة - هو انه في الوقت الذي ينجح فيه الآن عدد كبير من الدول الاممية والاسيوية الى ادراك حقيقة إسرائيل ودورها في خدمة الاستعمار ، ما جعل عددا متزايدا من هذه البلاد ينحلي الى تبني حقوق شعب فلسطين وادانته موقف الاستعمار ، واكثر هذه الدول هي ماليزيا فقد أعلن الملك سيد بوترا في القاهره ان بلاده تؤيد كل الحقوق المشروعة لشعب فلسطين الذي لا يتنازع في وطنه كمالا وحدا . - ومعظم هذه البلاد كانت تظلها الدعاية الصهيونية ، بدأت تنفتح فيه حقائق الأمور وتضع للشعوب الاممية والاسيوية ، يقوم رئيس « عرب » على تزييد شعارات طائلا على إسرائيل على الخطايا والدعوة اليها ، الا انها ووجهت بالفشل بسبب وضع وتضامن الشعوب العربية في مواجهة الخطر الاستعماري مثالا في إسرائيل لتفتتة ارتكاز رئيسية .

وقد ادلى السيد احمد التفتي رئيس منظمة تحرير فلسطين بصرح أعلن فيه باسم شعب فلسطين رفض الخطط البوريقية حلة ونفيها ، وادعى بحسن ان رأى بورقيبة يتفق مع اتجاه الدول الغربية في التمسك بمسألة بين العرب وإسرائيل وانهم طائلا مساوا الى ذلك للوصول الى هذا الهدف يتنازع اجراء مفاوضات بين الطرفين . وقد اكدت الشعوب العربية خلال مواجهتها الاجامية للخطوة البوريقية التبريرية المنبع تسبكا بخطأ الثوري الذي بدلت منه مؤشرات القوة العربية من اجل تحديد فلسطين تحريها كمالا وحقيقيا .

حديث الناس

يقدمه على صدى الجمل

المياه في المعادى .. بعد التليفونات

يعد انهم انهم سكان المعادى من مشكلة التليفونات واجهتهم مشكلة اخرى تلك هي مشكلة المياه ..

وبل ان استغرق في تفاصيل المشكلة الجديدة حب اشتر السيد الدكتور محمود رشدي وزير المواصلات على استجابة لبريعة ما كتب هنا في « حديث الناس » حول « مشكلة سكان المعادى بجمعهم عن فواتي التليفون »

« مشكلة للملح الذي يواجه تليفونات المعادى نتيجة اصلاح وتغييرات التي يتم هذه الأيام .

ويعد ذلك تنقل الى مشكلة المياه .

س. منازل المعادى لا تصلها المياه ونحن الآن على ابراب الصبح ، او قد دخلنا فيه بالفعل ونحن ان قطع المياه في هذا الجو الحار لا يجوز اعماله او التراضي في معالجته .

انتى ارجو ان تعالج مشكلة مياه المعادى كما عولجت مشكلة التليفونات من حيث السرعة والعلاج المناسب .

مطلوب المساواة بين تجار الزواج

تجار الزواج فلان .. فلة سجلت بالسجل التجاري قبل عام ١٩٦٣ والفلة الاخرى سجلت بعد هذا التاريخ ..

وزادوا التليفون نلحق بين الاثنين ..

يعني اننا نلحق كل الذين سجلوا قبل عام ١٩٦٣ كل كليات الزواج بالسعر المحدد ، بينما نلحق كل التجار الذين سجلوا بعد عام ١٩٦٣ من الحصول على أي كليات يتناولونها .

والفلة الجديدة تقول ان الذي يحدث انهم يشترون هذا الزواج من الفلة الاولى بالسعار خارجة عن التسعيرة ..

والنتيجة خيما مخوفة ..

لنسى الصع هذه المشكلة امام وزارة التكوين ليلتها والتحقق في مدى صحتها ، فاما ما ثبت لا بد من تطبيق المساواة بين كل التجار لا فرق بين ما قبل عام ١٩٦٣ وما بعده ..



بورتقيه لاشكول - ولما اشوف حد يحبك .. يحلالي اجيب سيرتك وياه !

دائرة المعارف

ما كنت تدور بهوة الماء فتحوّل طائر الجهد في طائر حركة ثم تحوّل طائر الحركة الى بعل أوطانة سكان نيكيتا

الموجود عند دخول الماء الى المجلة الى طاعة حركة وتحول الجزء الثاني الى طاعة شط تتغير تدريجيا داخل مبرات الثورين نفسه . ويتضمن توربينات كل من الفرنسيين والكلابان الى هذا النوع ايضا توربينات المروحة .

ويكون اختيار نوع التوربينات المناسب للاسلاك البيرونيكية طبقا لما يلي : -

١ - الضاغط المائي : والاتجاه الحديث هو ان تستخدم توربينات الكالابان والتوربينات المروحة في الضاغط ٥٠٠ برا ٥٠٠ ومنضاط ٥٠٠ .

٢ - الضاغط من ٢٥٠ متراسخفم توربينات الضفح او البلتون . وايسر الحدود المذكورة حدودا شديدة بل يتداخل استخدام كل نوع مع النوع الذي يسبقه او الذي يليه .

٣ - بورتقحم التوربينات على بورتقحم التوربينات التوفية وهي عدد بورتقحم يحدد نوع التوربينات ويتضمن اختيار التوربينات ذات السرعات الزمنية الاعلى ما يمكن - اذ ان زيادة السرعة التوفية يمتد قلة حجم التوربينات وتقلص حجم محطة القوى وتكثيفها .

٤ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

٥ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

٦ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

٧ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

٨ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

٩ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

١٠ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

١١ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

١٢ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

١٣ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

١٤ - ويكون حسب السرعة التوفية للتوربينات من ٥٠٠ الى ١٠٠٠ في الدقيقة .

تطالع شمس هذا الصباح السعيد

ويسعدنا في هذا اليوم المبارك أن نتقدم
إلى مختلف الطوائف المسيحية والمواطنين
أجمعين بأجمل آي التهنية ، المقرونة بالدعاء
إليه تعالى ، أن يحقق لأمتنا العظيمة ما تصبو
إليه من تقدم وازدهار في ظل قائدنا البطل

الناصري وشركه
ناصره عمار الدين
وعبد القادر زوت

مكتبة

زكريا توفيق وشركاه
شايح البحر
١٦٨
٢٢٤٢٦

دوليه
وكلاء فوريه بالوجه القبلي
المركز الرئيسي : ٣٣ من بورس البريه
قصر النيل ٧٩١٨٦ القاهرة

محل

مفخرة = شبرا

شركة النصر للموتور
عبد القادر محمد ابو شبيب
وشركاه
القاهرة ٩٠٠٩٦١ - أبوه ٦٩١

بيت ازراء

وفيس سلام ووليد وديع
٩ شايح علي بن تده ٧٤٨٢٩
بصر

شركة

للتجارة والهندسة
١٩ شايح البسات
٣٢٩٩١

(بامبابية)
الشونجي سابقا

للجوهرات والساعات
٤٩ طلعت حرس (سليمان باشا سابقا)

شركة
عبد القادر

امدى شركات التوسيع المبررة اريه شركة العامة

الشركة الصناعية للمعادن والنفط المائدة
للادارة والاطلاع : الشركة البعثات والعباسية
القاهرة : ٨٢٥٥٢٧
ص.ب. ١٠٦٨

اصراف

شايح عطية
ناصره سليمان باشا

شركة

امدى شركات التوسيع المبررة العامة
للصناعة الفولاذية
المصانع : القاهرة - الاسكندرية
"سيلازم" - "شور" - "سجنا" - "ديلاط"

المحطة الصناعية للموتور والنفط
ص.ب. ٤٩
١٥ شايح هوراد حسن
طلعت حرس سابقا

شركة
أحمد صافي النظارات الطبية
القاهرة - الاسكندرية

امدى شركات التوسيع المبررة العامة
للادارة والاطلاع : الشركة البعثات والعباسية

شركة

امدى شركات التوسيع
المبررة العامة للادارة
والصناعة الفولاذية
والصناعة المبررة العامة

محل امنية

٣٣ شايح قصر النيل
بالقاهرة

شركة

التوريدات العمومية العالمية
القاهرة : ٤٧٠٠٨٠٨٠٨٠٨
الاسكندرية : ٧٧٠٠٨٠٨٠٨٠٨٠٨

اصحاب محلات
شركة
لاهدية الرمال
١٩ شايح طلعت حرس سليمان باشا سابقا
القاهرة ٧٩٠١٢

امدى شركات التوسيع المبررة العامة
للادارة والاطلاع : الشركة البعثات والعباسية
١٩ شايح عطية القاهرة ٩١٦٧٨٨

الفابريكة المصرية
للزخرفة المعدنية

شركة

امدى شركات التوسيع المبررة العامة للادارة
الادارة : ٣ شايح هوراد حسن - بالقاهرة
٥٨٣٩٧/٥٩٥٥٢ شايح شاميلون بالقاهرة
المكتب العام : ٩ شايح طوسون بالاسكندرية ٢٩٥٢٨

هذه احدها

أفكار سريعة

□ اذا كنت تفضلين
تقنية بلون
للتصديق اسهل
محو الفيل
كما يحسن اذنيك
الماء قبل وضع
الصابون حتى لا يترك
ورقه يتركه على
التصديق

□ اذا سميت
تلك بطة الطائر
اتركها حتى تجلس
ادمها بعد ذلك
بمنزلة كوت من
مقارن مظهر
بمنزلة الطائر
والفرق بين
الفرق

□ اذا سميت
للماء قبل وضع
الصابون حتى لا يترك
ورقه يتركه على
التصديق

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

□ فمما تفضل
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين
الفرق بين

الزيارة بالمشي على النيل أرخص رياضة في الدنيا

تربية العضلات تقوى الشخصية وتقضي على انطواء بيتا

حياة لعسكرات تعلم الأسرة النظام والمحافظة على الموعود

رشاقة بلا عذاب وملحقة غسل أبيض مع فنجان شاي



مع
الرياضة
التي
تقوى
الشخصية
وتقضي
على
انطواء
بيتا

الرياضة البدنية هي اخت الموسيقى .. هذه العبارة قالها
الفلان وأنت هي بها .. كما أنت أيضا بان الرقص
هو الموسيقى التي يرقصها الجمل .. ونجحت في أن تجعل من
حركاتها الحاتة تقنيا بن كبير .. وأصبحت الخطوات التي
ترسمها قدمها وأقدام بناتها الـ ١٢٠٠ أغنية نسجها
بانظروا ..

أنتا نفيسة العمراوى عبيدة المهدي للرياضة
اللياقة ..
بدأت رحلتها الرياضية الموسيقية عام ١٩٦٢ حينما
أرسلتها وزارة المعارف الموسيقية في رتبة الرتل لدراسة
النزلة الرياضية البدنية وأصبحت هناك ٣ سنوات ثم عانت
لنفسها من عدم اليقين في مستقبلها وقطعت شبرا حتى أقدمت
معيد التربية ١٩٦٧ فانتقلت إلى كبرى كبرى .. وظلت تواصل
رسالتها في تربية أجسام البنات وطورت الحركات الموسيقية
إلى حركات تربية كليا نعم ورشاقة وحلاوة .. وفي عام
١٩٦٩ أصبحت بطلان نشاطها وجمودها عبيدة المهدي
وجاءت الثورة وبطلان ما كانت لها من إكراهات فطرتها لمعد
طرفة عظيمة وزاد أقبال البنات عليه .. بعد أن كان مجموع
الرياضيات ٧٥ فقط حتى سنة ٥٢ صار الآن ١٣٠٠ من
بناتها .. بناتها اللاتي تلقين من كل عام في احتفالات الثورة
عندما يقدم لوحات شفافة لثقافتنا الشعبية وحكاياتنا وأحاديثنا
لناريخنا وأصواتنا .. قادت أبنتي برسم وتصميم حركاتها
الإبداعية ..

ولكن هل نفيسة العمراوى فقط إحدى القليلات في حرك
الرياضة الموسيقية ؟ وأيضا الرائدة التي قدمت أول رقصة
مدرسية في أدينت .. نيل يا عين .. والتي فتحت باب الرقص
الشعبية أمام العناصر المظلمة ؟ وأيضا الفتاة التي ألقت
٣ كتب عن الرقص الشعبي والفرداني ؟
إن تاريخها يؤكد أنها أكثر من هذا .. ويقول أنها كانت
دائما تدر في رتب الطليعة .. البيت هي أول فتاة مصرية
تجمل على بطولة السباحة في المسابقات الوطنية بين صبا
ورأس البحر عام ١٩٦٨ ؟ أليس هي ثاني امرأة تقم ميدان
الطيران بعد لطفية الذي وفدت طائرة وبيل جيمساعات
طليقيا في الفضاء ٦٠ ساعة ؟ أليس هي أيضا مثل المرأة
الرياضية التي نجحت وفدت في السباحة ولعبت التنس
والموسيقى واللياقة بونج وكرة الملة ؟

وبهذا أيضا ؟ أنها الفتاة الدولية بجميلة المراتب ..
وعند لجنة الفنون الشعبية بالجلس الأولى للثقافة .. وعندها
لجنة الاتحاد الاشتراكي لنفس قصر النيل وأيضا عضو و
جمعية نشر الثقافة الشعبية ..
وعنها هي ؟ أنها شطلة إقامية متحركة من النشاط .. إن
الذين برعوا دون أن يتروك بصمته إلا على شعراوى ذى
اللون الفضي .. أما وجهها فشيء يكسب الحيوية وقوامها
بجزل لحن الشراي .. رشاقة .. رشاقة ..

وطعامها الميز : البساطة المزججة بالثقة في النفس ..
المرح الزبون .. الوقت الذي التفت ..
والتي ما هي إلا الفتاة التي تدور في هذه الأرواس الشاهية ..
ماذا نريد أن نقوله ؟ ماذا نقوله ؟
في صوت رقيق هائس وبلفة جميلة تتكلم نفيسة
العمراوى ..
رشاقة بلا عذاب

أنا نفسي كنت عندما تحافظ على شراي قوامها ..
ما تملوئي بالمثل .. هي بصل ما هي ؟ أشك وعدم حركة
طول النور .. والنسبة طبع النسبة التي تحول نظرها إلى
كلية أدبية متحركة .. حتى أقترب أترك أن أنتست المصرية
أصبح لها طابع خاص في قوامها .. (ويدها ترسم بوضوح
البهاء استدار قوام المصرية .. وهي في عز .. أرويا ..
تقتد أرويا .. والوحد ما في الضاحك قد رجع قوامها
يقول على الفور .. هي مصرية .. هي تو درست بس قد أهد
ده بيبي .. لستها كانت تنظف من هذه الأنفة التي نمت
نفسها بها وصارت تعرف بقوامها ..



البيت

س - أنا في السابعة عشرة من عمري ، وأعمل
في أحد المحال التجارية والدتي مازالت تمنعني
من استعمال المكياج وتقول أن شكل أفضل
بدونه .. وأنه لا يتفق مع سنني .. فهل أطيع
أم أرفض ؟

ج - إن من حكمة أن تمنع المكياج .. فنتكسح بسبح لك
بنك .. وعملك يسبح به أيضا .. ولكن قد تكون والدتك على
حق في أن تمنعك من استعمال المكياج .. فحسب المكياج
الطبيعي الخفيف الذي لا يلفت النظر أكثر من سنك .. وتذكر أن
والدتك سوف تفتن به ..

س - على الرغم من مرور شهرين على خطبتنا ،
فمازالت أشعر بالفجل من خطيبتي .. وفي كل
زيارة يأتي أينا أجلس صامتة تماما لا أعرف
كيف أتحدث أو كيف أتصرف .. فكيف أستطيع
أن أعالج عيبي ؟

ج - إن خجلك من خطيبك يرجع إلى أنك تخشين الظهور
على خطيبك أمامه .. وبما أنك تخشين بمعنى النفس في
شخصيتك .. فنتكسح بك .. فمن الضروري أن يموثق خطيبك
على حقيقتك .. فميك وميزانك .. وأن شخصيتك على حقيقتها
أفضل بكثير من الشخصية المصطنعة التي تظهرين بها أمامه ..

س - زوجي رجل مخلص يهب حياته كلها
لبنته وأولاده .. ولكنه لم يفر مرة واحدة في
جماعتي بكلمات حلوة رقيقة تشعرني بحبه لي
وأجته بهذا التنص فسر مني .. فكيف أعوده
على مبادلتني الكلمات الرقيقة ؟

ج - معظم الرجال لا يؤمنون بفرق بين الزوجات الكلمات
الحلوة الرقيقة ويكفون بظهور شعورهم من طريق التفتيح
والكفاح من أجل الأسرة .. فلا تعبري هذا تقصيرا أو أهالا
من ناحية زوجك .. وإذا أردت أن تعوده على هذه العادة
فأخبري دائما على تشجيعه والتعبير من له أعجابه به وحبه
وتقدير له .. وفي يوم من الأيام سيظهر هو إلى مبادلتك
نفس هذا الأسلوب ..

لثة سليمة
ورقم عطر طول النهار
بفضل معيون الأسنان
دنتال

المعجون الوحيد الذي يحتوي على
• الثير وترسين لوقاية لثتك من
• الإصابة بالأمراض
• الكوروفيل لمنع رائحة الفم ..
• في المزرعة الدارمولوجية

كوبس بس بس .. انكفوا بانبات على طول على الحصة
بناكم ..
انتس التدريب .. ومن نفس الطريق تعود إلى مكتبها ..
وبنفس الخطوات التكبيلة تثنى إلى مكتبها ونظرة لآزويد
عمرها من ٢٠ سنة ..

التربية الرياضية = شخصية قوية
• ما تصوريش التربية الرياضية بنفد البيت قد أهد ..
بتخليها تقي منها شخصية قوية وثقة أكبر في النفس ..
ما يبقاها عندها روح الطموح وما يتشعر بفجل .. وتعلم
حسها كنه بين على التعامل مع الغير بتكون جيرة تتفق
بالحزم طيما .. وما يبقاها حاجة إلى بيتك عندها أو مستحقة
بالنسبة لبا .. أنها تعلم أراي كيف تنفسي وجانها على
كل حاجة حتى النوم على الصبر مثلا ..

ولا شك أيضا أن الرياضة أحسن مجال للاختلاط السنن ..
الشباب والبنات في النوادي يهود حديثهم عن أهد .. من نلن
كسب وفلا خير واللغة كانت تقي أحسن بالطريقة ديه ..
ما يبقاها حد بينكم من الثاني ويوجب سرعة التلن .. التلن
بشؤون البيت ويقتد معها في جموعات وجو تفنن ..
والأم في رأي لازم تشجع ابنها وينبها على ممارسة أي
رياضة أو هواية .. رسم أو موسيقى أو تصوير .. بشي لازم
تترك الأولاد فاضلين لازم تشجعهم باستمرار .. فالفراغ هو
اللي يفر .. لما أقعد سلكه ما يبقاها حاجة ورأيا يقي لازم
أفكر في حاجة وحشة أو حلوة ..

أنا مثلا ما أنسى أدا كنت مرة في معسكر صيني وشكت
ولد يميل مركب فقلت له .. حب أجب لك أي بساعتك ..
وكان رده .. لا بلان أحسن لو المركب خلصت بشي حالتي
حاجة أعليها .. ؟

ويقل السامعي ومعه براد شاي وكوبان .. ونظره العميدة
الشاي في كل كوب وتقول لي : « الشاي ده عليه ملحة
عسل أبيض .. أنا بسبيل السكر دائما به عشان الملح
صحي أكثر .. دوقيه كده وقول لي رايك أهد ؟ »
والقول « حلو قوي .. باريت تجربيه كنا » ..

المعسكرات تعلم الأسرة النظام
• كما يقول أهد .. كحاية المعسكر .. بالنسبة دي أنا
من رأي لازم تشجع كل أسرة على الذهاب إلى المعسكرات
الغنائية .. ما تصوريش تقاليد الحياة فيها بغير الأم والآب
والأولاد .. أراي بتخليهم يتعلموا النظام والواجب والاحترام
على النفس .. فالأسرة كلها بصيغتها في معسكر وحدها
تربيت حينها كلها وبكدة الطمأن .. ويمكن كل فرد يزاوون
نشاطه في نطاق النظام الذي يتبع في المعسكر والذي يجمع
بين الرياضة والترويح والإجتماع والتعاون الثقافي ..

وهد بشي كل حاجة لكل واحد في المعسكر يتعلم أراي
بشي كانه بصوت هادئ ومحاولة مع الناس وتفتقر بشي
لطف .. وما يبقاها وقت طيما لت والمعلم والاحترام أكثر
صحيحة .. فكل واحد مشغول الأي يلعب حلولة مثلا والأم
ببخير اللابس التكبيلة التي سيسترك بها أيتها في الحزن
والرد والبيت يلبسوا أي رياضة ..

ولما الأسرة تخرج بيتها بتيقن منظمة .. فالمعسكر معناه
تنظيم .. وأي حاجة فيها تنظيم تقي معسكر .. المعسكر
بناي ده مثلا معسكر .. ولكن بالتحديد الأسرة تحتاج .. نحن
تنظيم .. من وقت لآخر أي لحياة أخرى في المعسكرات حتى
لا تشي النظام ..

وتدخل زائرة وتبدأ في مناقشة المعيدة في بعض المسائل
المختلفة بجمعية الثقافة الشعبية .. إن من أن نسبح من
هجرة نفيسة العمراوى بروح رياضية وخطوات شيموسيقية
ليان



كيف

تخزين البصل والثوم والسردين
آخر ..
المخلل : يمكن تخزينه بعله في المزل
وتخزينه في برطبات أو صلبات لاستهلاكه
طول السنة مثل اللزنج .. أو عمل تشكيلة
ووسمها في صفيحة من الماء والمالح .. ويلاحظ
تخزين المخلل في الجرة البحرية حتى يكون متجدد
الهواء باردا وأن يمد من المخلل مكان خال من
جود التخزين وبرد الفصيل ..

السردين : يمكن تخزينه بدلا من شرائه بأسعار
مرتفعة وذلك بفرش السردين الطازج على ورق
الجلد من الصباح حتى المساء إلى أن يبد من
الماء .. ثم يوضع في صفيحة بحيث تكون في
طبقات متبادلة على علل فصوص طبقة من السردين
وأخر من الملح الناعم حتى تشي الكمية
الطوبية تخليها .. ثم يغطى الوجه بطبقة من
المالح .. وبعد ذلك يترسم الصفيحة لكي لا يظلمها
الهواء وبعد شهر تقريبا تفتح ويبدأ في استهلاكها
والسردين يعتبر غذاء برويتيا ويمكن الاستعانة
به عن اللحوم والأسماك وذلك للاقتصاد في
مزاينة البيت وتوزيعا للأسماك ..

من النوع الصمدي أو التجري .. موسم خزن
البصل في مارس وأوائل أبريل ويوليو وديسمبر
والبصل يتحمل مدة تخزين أطول وطريقة تخزينه
هو انتخاب البصل الجيد ووضعه في قمص في
مكان جاف بعيدا عن الماء مع تظليله من أن
بالمنبع ..

البصل : البصل الذي يخزن أما أن يكون
من النوع الصمدي أو التجري .. موسم خزن
البصل في مارس وأوائل أبريل ويوليو وديسمبر
والبصل يتحمل مدة تخزين أطول وطريقة تخزينه
هو انتخاب البصل الجيد ووضعه في قمص في
مكان جاف بعيدا عن الماء مع تظليله من أن
بالمنبع ..

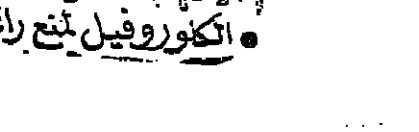
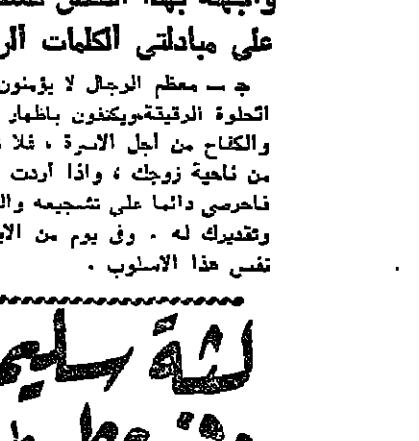
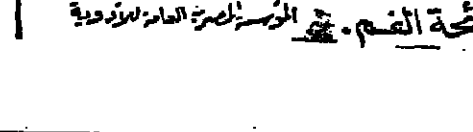
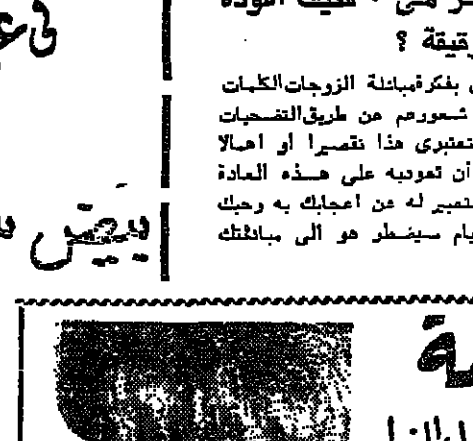
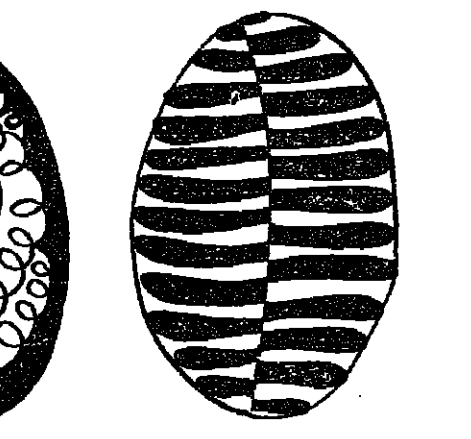
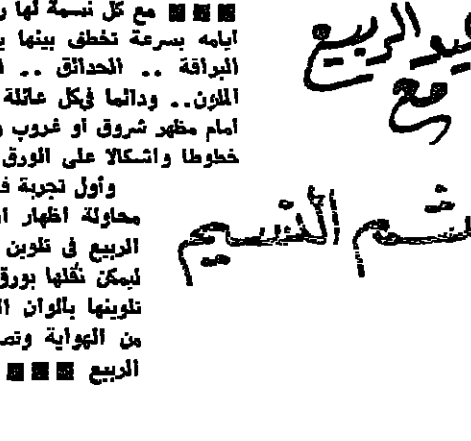
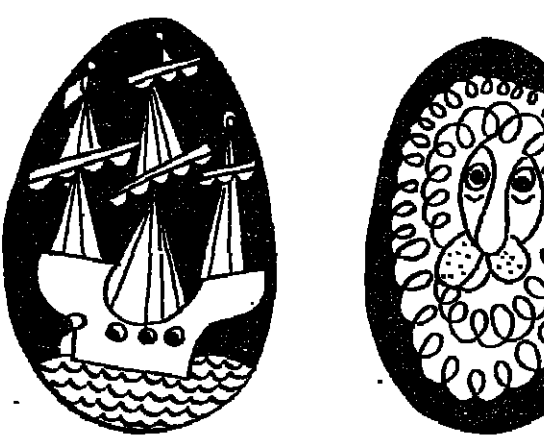
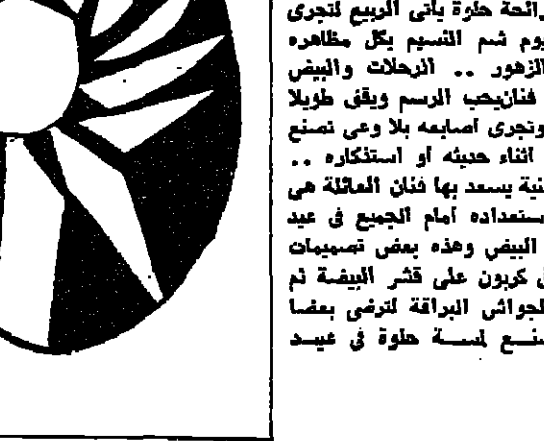
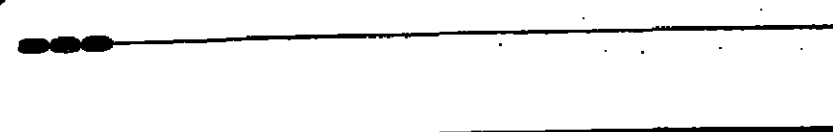
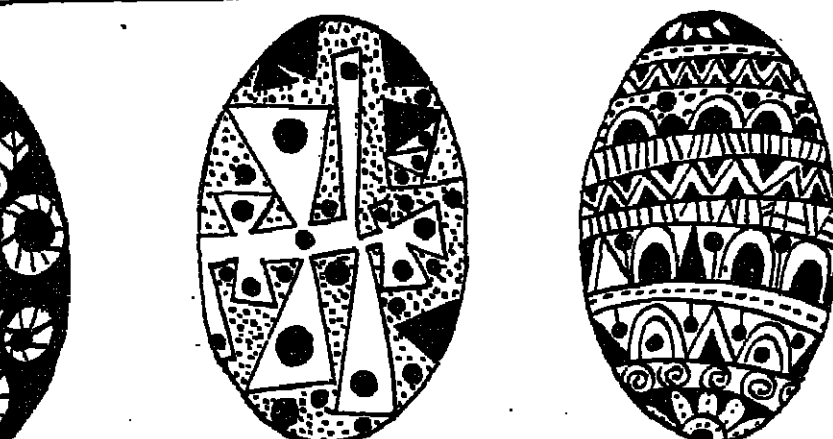
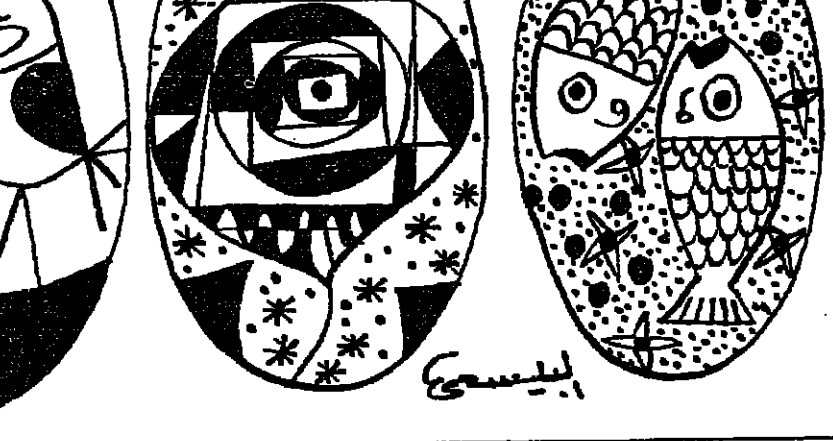
حتى لا تفقد الخضراوات قيمتها الغذائية عند الطبخ

• أعداد الخضراوات الطبو أو الأكل قبل استعمالها بية
• عدم تقطيع الخضراوات قسما صغيرة عند عمل السلا
• لأن هذا يعرض جزءا كبيرا من سطحها للجو فيزيد ال
للفيتامينات القليلة للكسدة مثل فيتامين ج ..

• إضافة الخل وعصير الليمون إلى الفيتامينات وحصولا فيناجين
على احتفاظها بكمية أكبر من الفيتامينات وحصولا فيناجين
• عند سلق الخضراوات تستعمل كمية قليلة من الماء وب
أن يطلى الماء قبل وضع الخضراوات فيه لئلا يضر مده ال
• وبذا نحافظ على أكبر كمية ممكنة من المواد الغذائية ..

• استعمال ماء سلق الخضراوات لعمل حساء أو صل
• إذ أنه يحتوي على بعض الفيتامينات والأملاح المعدنية ..
• الأكل من التقليل قدر الإمكان أثناء الطبو ..
• إذا احتاج الأمر إلى تصفية الطعام فيجب عندئذ
• وضع سائل ..

• التخلص قدر الإمكان من طرق الطبو المركبة والطبو
كما هو الحال في عمليات التسليك ..
• مراعاة احتواء الغذاء اليومي على جزء من الخضرا
المطبو والطازجة حتى يحصل الجسم على كفايته من فيتامينات





اتسابل من التيل
الشنيه - الجيب
هرمية الشكل
ومقصوطة بالورب
والحاكت مستقيمة
في الامام وقفل في
الظهر على الجنب
باربع اذداد

أشياء
عملية

السؤال الحار الذي تواجهه المرأة والبيت

● معز منون التي تمثل سكرتيرة اولى في استراليا ومن الطريف انما الآن في طريقها ان تكون مستشارة ..
● ومن مونتانا التي كانت اول سيدة تدخل وزارة الخارجية من طريق الاختبار وهي الآن تتولى منصب خبيرة في الشؤون الخارجية ، ولقد سبق هذا المنصب الذي تمل فيه الآن هذه بانساب اخرى حيث عملت سكرتيرة ثانية في بورما وسكرتيرة اولى في لندن ..
● ومن ابرز الشخصيات في السلك الدبلوماسي في الهند معز كرسنال التي لم تسد الاربعين من عمرها ومع ذلك استطاعت ان تسد سكرتيرة مساعدة .. وخبيرة بمبادرة غرب آسيا وشمال افريقيا والشرق الاوسط ..
● ومن تلك التي تمثل امينا سكرتيرة مساعدة وعملت سنوات طويلة قبل ذلك في بون وس سكرتيرة متتبع التي تدرجت في السلك حتى وصلت الى منصب سكرتيرة مساعدة بعد ان عملت سنوات طويلة في باريس وواشنطن ..
● اما في الباكستان فلنوسع فيها فربما في الوقت الذي كان للباكستان عدة سفارات يمثلتها في الخارج كان هناك قانون يحرم على الفتاة الانضمام بالسلك الدبلوماسي والسبب هو نفس الحجج التي اثارها بعض من رايه في التحاق الفتاة في وزارة الخارجية فليس من المعتاد ان تدفق الابرار وتدرب ويضاف الى الخارج ثم تعود لتتزوج وتضع المسئولين امام مشكلة عدم التفريق بينها وبين زوجها .. وهو امر يرد عليه بان كثيرا من الزواجات في البلاد الغربية أصبحت الآن يسافرون الى الخارج للدراسة ، وان كثيرا من رجال السلك الدبلوماسي يكونون حائلهم وراهم حتى يتمكن اولادهم من الدراسة في بلادهم ولكن ايام هذا الرأي نفسه كان للباكستان سفيرة في بوموم لياتي على خلق .. زوجة اول رئيس للوزراء بعد قيام دولة الباكستان ، وقد عملت سفيرة للامام في روما بعد خلع زوجها ثم منبت سفيرة بعد ذلك في لاهور ..
● وهناك ايضا بيوم اكرام اله زوجة وزير خارجية الباكستان السابق حيث عملت سفيرة للامام في المغرب .. وهي من اشهر الشخصيات في كراتشي ومن ابرز ما كتبت .. رسائل الى نيكسا تحتل تحت من الشعب وشكلت .. ولقد كان للباكستان ايضا سفيرة في الداريل هي بيوم عابدة سلطان ..
● وفي القاهرة توجد واحدة من اشهر الدبلوماسيات هي لائسنا تاجانان السكرتيرة في سفارة سيان والمستولة من ادارة السفارة وتتم الصحافة بها ولقد دخلت السلك ايضا من طريق الاختبار وتخصصت في شؤون الشرق الاوسط .. وهنا ايضا توجد من ايل جوتيليد ونيجوير التي تقوم الآن بدور القائم بأعمال سفارة السويد ..
● واذا كانت المرأة في الدول التي كانت تمثل من اجل الاستقلال قد وصلت الى هذه المناسبات في وزارات الخارجية بها ، فانه في بلاد اخرى دخلت بحكم عملها في انجلترا حيث توجد امرق التقليد الدبلوماسي لم يعمل مع الدبلوماسيات بها الى اكثر من ٥٠ سنة فقط وصل الى منصب سكرتير اول .. وتلك في امريكا وان كانت هناك سيدة استطاعت ان تشرع حولها شعبة بسبب عملها وليس بسبب عملها وهي كيرل لوس بورت اول امرأة تمين سفيرة للولايات المتحدة الامريكية .. ولقد اشتملت بالسياسة ودخلت الكونجرس ثم عملت سفيرة في روما وبعدها في البرازيل .. وكنت تاتي سيدة مثل بلادها بعدد سكرتيرسون ..
● في الأمم المتحدة برزت معز توي التي عملت اخيرا عضوا في مجلس الوصاية في الأمم المتحدة بدعوة سفير .. وهناك مشاهير من الدبلوماسيات سبقتنا الى هذه التجربة ، فلي العراق حالت سيدة الزهراء سنيح بين باريس وروان ، واخيرا في وزارة الخارجية في دائرة العلاقات العامة ، وفي تونس وسوريا والبرجواي وغيرها من البلاد وروسيا كان دخول المرأة السلك الدبلوماسي بعاملة ومناقرة ولكن التجارب اثبتت ان المرأة تستطيع ان تنجح في اي منصب لها الفرصة وليس المهم ان تفتح لها الابواب ولكن المهم ان تفتح المساراة بينها وبين الرجل نفسيا وتحت ثقلها بمقولنا ..
تجربتي وشدي

عنما تعرف الرأي الناعمة على أوتار العمل الدبلوماسي



كلير بوث لوبيس ، ليجيا لائسنا بلانچين ، مارينا دوى ، سيبه الزهراء

قبل الرجل يعقل أن تصبح المرأة دبلوماسية ولكن السقاليه ما زالت تسد إلى الوراء

حوار يدور في داخل عقول الكثيرين من الرجال عنفا .. ويحاولون بصيغ الحركة ان يغطي على منطق الحبيب والاحداث .. وهو :
هل يمكن للمرأة ان تكون دبلوماسية ؟
ولا بد من مقدمة من الحدث الذي اثار هذا الحوار .. انه حدثت اشتغال المرأة المصرية بالعمل الدبلوماسي بعد طول ممارسة وطول تسويق ولقد كانت النقاشات مع دبلوماسي في وزارة الخارجية ، وليس المهم الاسم بقدر اهمية طبيعة عمله ونسبه ..
قال الدبلوماسي .. صحيح اننا نؤمن بالمساواة وبضرورة انتماء الفرس ايام المرأة للعمل .. ولكن في دأبي الدبلوماسية ليست .. الجنة التي تناسب المرأة .. من هذه نواح .. ولست هذا في معرض مناقشة كفاءة الفتاة المصرية .. فلي كل مرة يفتح فيها الباب لاختبار قبول في وزارة الخارجية تكون الفتاة هامة من اوائل التلحين .. ولكن المشكلة تأتي بعد ذلك ، عندما يأتي اليوم الذي تسافر فيه للعمل في الخارج وعليها ان تخطو وتعود لحفلات وتدي لحفلات وتقبل الكثيرين حسب

ظروف مهلبا .. وقد لا تتفق تقاليدنا في بعض من هذه المظاهر .. ثم تأتي المشكلة الثانية عنما تتزوج الدبلوماسية وقد يكون زوجها يعمل في نفس المهنة وهنا تظهر مشكلة العمل على الجيب بينما في مكان عمل واحد .. او قد يكون من غير مهنتا وفي هذه الحالة ايضا ماذا يكون العمل من تفرق بين الزوجين ؟
وكان واضحا من هذا الحوار ان الرجل يعقل بعد ان سئلته التجارب والمعلم او يمكن ايضا ان يقل بعد ان وجد نفسه امام حشية التطور الطبيعي لجسمه تام قبل اشتغال المرأة في العمل الدبلوماسي بينما هو في اعناق نفسه ما زال يكلم بالاحمال والتقاليد المتوارثة التي تحول ان تضع المراة في امان المنطقة المرأة وهو بهذا يرفض بتصرفه ما يقبله عقله ..
ولكننا في الواقع يجب ان نرفع مستوى الجدل من العوازل الشخصية .. على الرغم من اهميتها لحياة المرأة والاسرة .. الى مستوى العمل الناتج الذي يحتاجه الدولة اليوم لخدمة الجهود من اجل تحقيقه .. خاصة وان الدولة وضعت بهذا

علما يقضي بالحجج بين الزوجين في مكان واحد ..
ثم هناك ايضا المفهوم التقليدي للدبلوماسية الذي تشر لنا بهيت لم يعد جود حفلات وتقبيلات ورجل مفصلات ولق ودوران .. وانما أصبحت الدبلوماسية قبل كل شيء علما وخبرة ودراسة ونمطا ونمسا في هذا لا يوجد مجال للتفريق بين الرجل والمرأة التي تتل جملنا كثيرا من رواد الجامعات الذين يطلون العلم .. اما الخبرة فلا تأتي الا بالخبرة ، ولذا لا يمكن الحكم على نجاح الشخص الا بعد تجربة تشبه الخبرة اللازمة ..
وقد يكون في الجمهورية العربية المتحدة حيث التجربة حديثة مجال المناقشة ولكن ليس من العدل ان يعمل فضل واحدة في اية دولة باحتمال نجاح او فشل المرأة في الدبلوماسية والآن كل عليها ان تقرر بين عدد التجارب بين الرجل والعمل الدبلوماسي وعدد الاختلافات في هذا الميدان ..
ولكن هناك كلمة مسددة تقال للنساء التي تشر في الدبلوماسية بيريها ان تترك ما في هذا العمل من صعوبة وان تجعل امامها النجاح اولا .. ومن هذا النجاح قليل كل الصعاب التي تعترضها ، اما الخاطبة بيريها ايا كانت قبل ان تحقق النجاح فهذا بمثابة فتح شر في طريق زحف الطيور التي بعد ذلك الحث من جواب للسؤال الحار وهو : هل يمكن للمرأة ان تكون دبلوماسية ؟
والجواب : خامة وان حالات العمل به ترومت وأصبحت في كل سفارة اجنبية ووطنك في الأمم المتحدة ولجان نزع السلاح ..
لقد كانت هناك تجارب في بلاد كثيرة سبقتنا الى الرد على هذا السؤال ..
ولعل اول سيدة يمكن القول بأنها دخلت ميدان الدبلوماسية هي الكنديا جيلفيلد كولونيل التي عملت كسفير سبيلي وتجاري للامم المتحدة في الترويج في الفترة بين ١٩٢٢ - ١٩٢٦ ، ثم سبعة سنوات تجارية في المكسيك ثم هانت بعد عام مدة ثمانية في الترويج وحتى عام ١٩٤٥ هانت بدميرة في السويد .. ثم هانت الى العمل مستشارة بوزارة الشؤون الخارجية بالامم المتحدة السوفيتية وسخت وسم لهنج وسم لوراء العمل الحاضر بدوى ..
وهذه الايام ونتمتع بالمساواة الكاملة للمرأة في روسيا حتى وصلت الى منصب وزيرة خارجية .. فلي جمهورية اذربايجان توجد دبرا فلوروا وهي في نفس الوقت نائبة رئيس الوزراء .. وفي نفس الوقت لم تعد مسالة دخول المرأة وزارة الخارجية للعمل كدبلوماسية تشر اى شكلات او حوار ونفس الوضوح السنين حيث وصلت المرأة الى منصب نائبة وزير خارجية فلي ان من اتجه للجواب التي تعيشها المرأة في الدبلوماسية هي تجربتها في الهند فقد وصلت حتى لتكتسب بديت الى ان تراس الجمعية السوفيتية للامم المتحدة .. وهي لم تصل الى هذا الميزان الا بعد سنوات طويلة من الكفاح والجد الدبلوماسي .. وفي سنة ١٩٢٢ - ١٩٢٤ ، لم بعدها بخلافه اموام كانت هي رئيسة وفد الهند في الامم المتحدة ونمسا سكرتيرة للعمل كسفير لبلادها في الاتحاد السوفيتي حتى عام ١٩٤٢ .. وكان اخر منصب بدويها ليا استرلر فلي سبع سنوات خزانة نمسا هانت بدويها سبيلي في بريتلها حتى عام ١٩٤٢ .. وبعدها تركت الدبلوماسية الى الجيتار الفيلادى حيث منبت حكمة لقليلة باحاراعرا ..
ومن الهند ايضا برزت فرانسيس لائسنا منون التي عملت الهند كسفير في بنغال في الامم المتحدة لمدة اربعة اموام ، وكانت بلادها ايضا في لجنة نفس العلاقات من الدول المستعمرة .. وكان آخر منصب لها سكرتيرة برلمانية لرئيس الوزراء الراجل عام ١٩٢٢ في هانت وروية دولة وروية للشؤون الخارجية .. ومع هانت السويديت هناك مشاهير ومك في وزارة الخارجية الهندية بلين :



بعد غروب الشمس فستان من التيل
السادة بقصبة كروازيه بونفلي -
الديكوتيل على شكل ٧ والكورساج
يزخرف باربع اذداد والوسط بحوضمزام
والجيب بيبى مودى

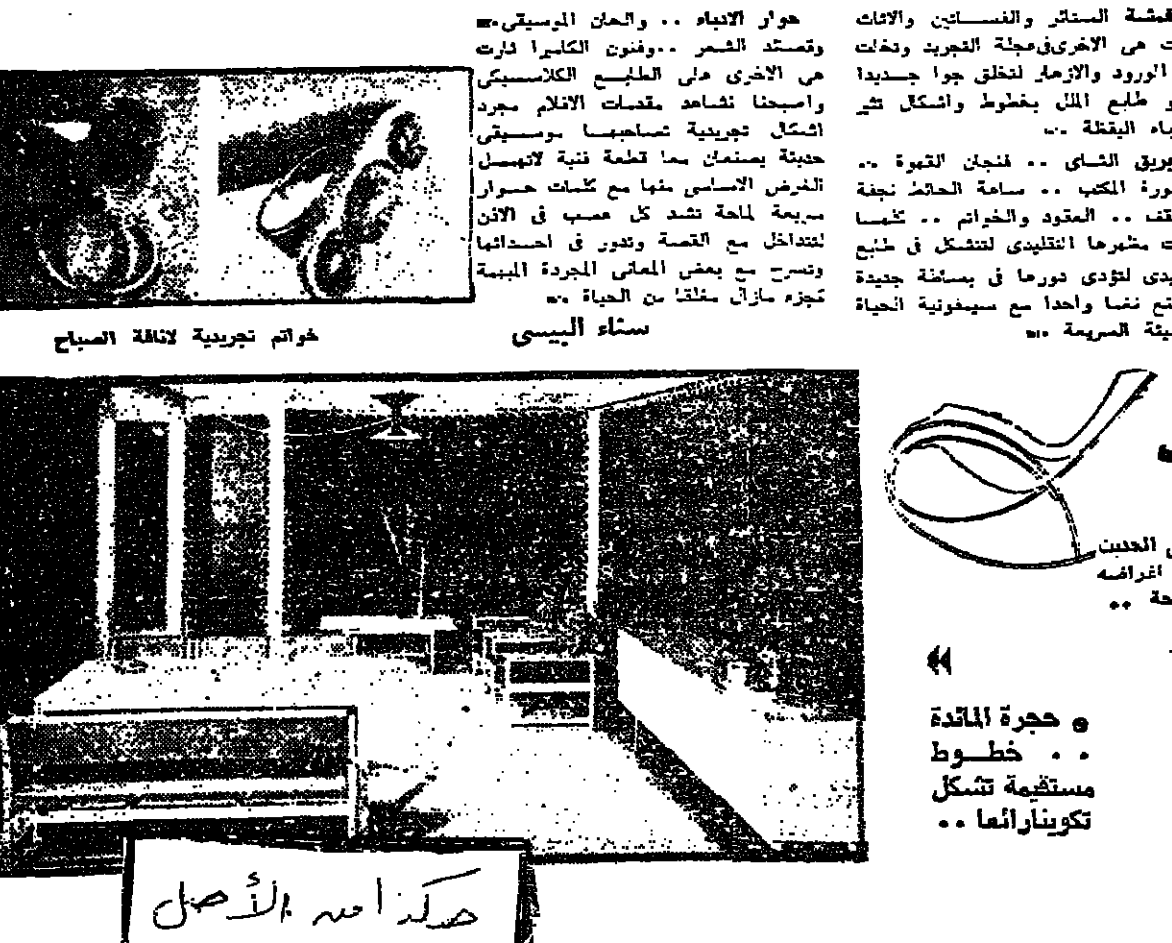
نجاح أرقام مع حمل في استراليا

بشير قاصد السلاطنة
● الانخفاض الشديد في نسبة المواليد نتيجة التقليل على ارقام مع الحمل اصبح موضع قلق السلطات في استراليا ..
● منذ اشهر كانت ومالات تعمل من كثافة المسكن ..
● منذ اشهر الحكومة الفدرالية تقريرا في التوسع المالى كشفت فيهم ظاهرة غريبة : وهي انه على الرغم من ان عدد السكان زاد حوالي ٦٥٠ ألف نسمة في خلال السنتين الاخيرين ، الا ان نسبة المواليد انخفضت من ٢٤ الى ٢٠ مثل في سنة ١٩٦٢ الى ٢٣ مثل مثل في سنة ١٩٦٢ ..
● ويقول التقرير ان الارتفاع الخطير في نسبة عدد السكان والذي بلغ ٢٢٪ سنويا يرجع الى ثلاث الفئات الذين يتكونون بلادهم ليسوتوتوا هناك ..
● ويخشي قادة استراليا من انه اذا استمر هذا الانخفاض المنخفض في نسبة المواليد مع هذا الارتفاع في عدد المهاجرين فسوف يأتي اليوم الذي تصبح فيه استراليا وبلدا لتفريغ .. لسلك تهم يكونون الآن في مصب جيب مع تحصيل نسبة الهجرة ..
● ولكن الظاهر انكر شذو .. اتهم يعتقدون ان الارتفاع الشديد على الجيب لن يستمر بهذا الشكل .. ان انفسهم يهاجرون منها الان لجراد انها شر جديد فخر كل امرأة بأنها اشترت واستمكته

نوع السلاح ومكانه بالنسبة للدول النامية

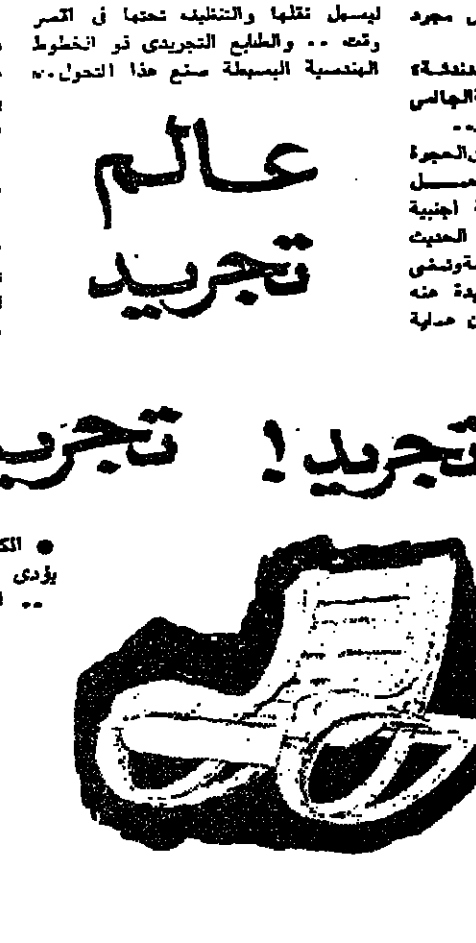
وعادت لجنة نزع السلاح الدولية التي تضم ١١٤ دولة هم في اعضاء هيئة الامم الى الاتفاق هذا الاسبوع .. وهي مجهزة برئاسة محمد عيسى القسوي مندوبا عن ليبيا ..
في كل مرة لاتتفق التقارير الذي تقسمه لها اللجنة الفرعية للجنة من ١٨ عضوا عن تطور مباحثات نزع السلاح ..
وعدا تعود مرة ثانية الى لجنة الاستعمارية التي يلعبها ككبار على مشهد من العالم كله والتي اسسها مباحثات نزع السلاح في بوموم او بوموم ان هناك اتجاهات من العالم كله الى ضرورة نزع السلاح-استمرت قرابة عشرين عاما الا ان اللامم لم يسمم الشعب ، فالباحثات تدور في طرفة بفرقة وبعون نتيجة ، فما تقولوه او تترجوه الولايات المتحدة وبريطانيا والسوفييتي وحين يعود الاتحاد السوفيتي ويعرض نفس الفكرة تقريبا من جديد تتشكك عليه امريكا المتفهم مع ان مشكلة نزع السلاح هي الان اخطر مشكلة تواجه البشرية منذ الحرب العالمية الثانية ..
ولقد شعرت الدول بدوى خطورة هذه المشكلة فكان من اول الامم التي بدأتها الامم المتحدة هو تشكيل لجنة لنزع السلاح كقوة من اعضاء مجلس الامم بالنسبة الى كندا بايديها اكبر ثقل دول في عدم العمل بالاحكامات وان تكتسب اللجنة والى خلق هذه اللجنة اى تقدم او تضع اى اساس لنزع السلاح وفي عام ١٩٤٢ عادوا ليكونون مرة ثانية في تشكيل لجنة جديدة بجهة الى السبيل في عدم تقدم الباحثات وحسب كفاءة اللجنة وليس الموضوع البحث نفسه ، واقتراح لجنة من عشرة اعضاء خمسة من الكتلة الشرقية وخمسة من الكتلة الغربية ، وايضا من كتلة هذه اللجنة ان تحقق اى نجاح ، واعتبر ان سبب فشل من ايضا تشكيل اللجنة هو هنا خرجت فكرة اشراك ثلثي دول في عدم العمل بالاحكامات بحيث اصبح عدد اعضاء اللجنة لى عشرة دولة ولكن الطريق ايضا ايام هذه اللجنة كان سبورا وظلت تدور حول نفسها اكثر من ثلاثة اموام حتى في وقت من الدوران في شهر سبتمبر الماضي ولام هذا الجهد الذي وصلت اليه اللجنة ظهرت فكرة الدعوة لمناقشة نزع السلاح على مستوى الامم المتحدة كلها ، وهي فكرة سبق ان اطلقت في مؤتمر لجراد لدول عدم الانحياز ، وبماقها الطريق للرجوع لاتفاق مباحثات نزع السلاح من العمل الذي عملت منه على انه في هذه المرة ولام هذه الفكرة التي تعود مرة ثانية الى الظهور حدثت تطورات نتيجة لجهود الدول الشائقة مشرة ، فخلال مباحثات نزع السلاح خلوات وان كانت جزئية الا انها قد تدمر الى التقليل .. دورى بخدمتها الاتفاق على حظر استخدام الأسلحة الذرية في مجال القضاء الخارجى وافاق حظر التجارب النووى الذي وقع في موسكو ..
على ان المهم في ذلك كله هو معنى نزع السلاح كاتسبة للدول النامية والمستقلة حديثا ، فهو السلاح بغير حروب ويتر سباق اسلحة ايا كانت ، فلكلحاج من اجل نزع السلاح الثمانى لاشكال له نفس الامة بالنسبة لشعوب افريقيا واسيا والامريكا اللاتينية ..
وقد اريد نزع السلاح طوال السنوات الماضية بالحسب بالردة التي يملأ بها علماء والمثالي قسم اساسيا على مشكلة الحقيقية وهي تصفية القواعد الأجنبية وملائم الدولارات التي تفلق عليها والتفوق الذي يخلقه وجودها في اقاليم البلاد ..
فانتمى للزول النامية نجد ان نزع السلاح وانها الحرب كقوة بغير اموام عليه في بخصتها .. انه سوف يصبح من الممكن توجيه الترواح الهائلة التي تنفق من اجل الصلح على بناء وصناعة دخل الدول النامية .. فقد بلغت قيمة ما ينفق على الصلح ١٢٠ بليون دولار سنويا هذا بخلاف ما ينفق على الصناعات التي تمتد على السنوات الحربية وهذا المبلغ هدمه بيل ٥٠٠ من جلة راس المال المستثمر في العالم ويصل الى ٧٠٪ الدخل القومي لكل الدول النامية ..
وقد تقرر للامم المتحدة جاء انه لكي يرفع حمل الترو في الدول النامية والمستقلة حديثا من ٢٥٠٠ الى ٥٠٠ وهو الحد الأدنى المطلوب لرفع مستوى المعيشة في هذه الدول والذي سيؤدي الى ضمانه مستوى معيشة الافراد في هذه الدول .. او بصورة اخرى انه كما قرر الاصحاصيون ان يلقى ان تقتطع ١٠٪ من دخل الدول النامية على الاستثمار في البنية التحتية والبرامج والامم والامم في البلاد المسبلة بما في آسيا وافريقيا والامم اللاتينية .. في خلال ٢٠ عاما فقط وتصل هذه الدول الى الرغ من الدخل الذي في فيه ان يلقى يلقى الدول انما من خلال حياة جيل واحد ..
ولقد تبنى ايضا من دراسة اخرى اجريت في الاتحاد السوفيتي ان تلتحق الحرب والاستعدادات العسكرية في التسلح الاول من التسلح النووي خلال ١٢ من جوبس الدخل القومي السنوي للدول النامية .. وان هذه التقلات التي ايدتها العسكرية الدول النامية لكي لا تكون تكتفى لدفع البشرية كلها الى الامم لعمر سنوات وكما ومن تشر مشكلة نزع السلاح الشلال لا تمنى بهذا تحرك الدول التي تلتحق بالاستثمار الآن من اجل حريتها واستقلالها من السلاح الذي تقام به ، فان المقصود من نزع السلاح بصورة مباشرة هي الدول الكبرى اولا وقبل كل شيء انما هي التي تملك خيلا الأسلحة والتي تضع ايضا تحت اشرافها ..

المرأة والبيت - ٢٥/٤/١٩٦٥ - ٤



هكذا انه الاصل

عالم تجريد



تجريد! تجريد!



